



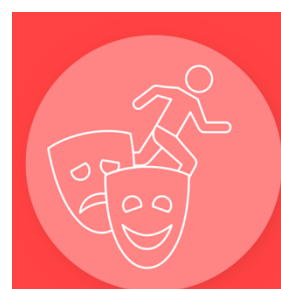
29.10.20 – Der Bundesrat hat an der Sitzung vom 28. Oktober 2020 weitere schweizweite Massnahmen gegen die schnelle Ausbreitung des Coronavirus ergriffen.

«Sportliche Freizeitaktivitäten sind in Innenräumen mit bis zu 15 Personen erlaubt, wenn sowohl genügend Abstand eingehalten werden kann als auch Masken getragen werden. Von einer Maske kann abgesehen werden, wenn grosszügige Raumverhältnisse vorherrschen. Kontakt-Sport ist verboten. Von den Regeln ausgenommen sind Kinder unter 16 Jahren»

Ergänzung zum aktuellen SH-Schutzkonzept:

Ab Donnerstag 29. Okt. 2020 unterrichten und trainieren wir das Shinson Hapkido Programm **kontaktlos** und mit **Abstand**, (1.5 Meter) und bis maximal 15 Personen. Ab 16 Jahren tragen alle eine **Schutzmaske**, auch während des Unterrichts. Von den Regeln ausgenommen sind Kinder unter 16 Jahren.

Bu Sabomnim Thomas Werder
Verantwortlicher Schulleiter SH Cham & SH Luzern
Cham, den 29. Okt. 2020



Regeln für Sport und Kultur

Verbot sportlicher und kultureller Aktivitäten mit mehr als 15 Personen. Ausnahmen: Trainings und Proben von unter 16-Jährigen und im Profi-Bereich. Strengere Regeln für Kontaktsport und Chöre.